

（沈仲圭）

食蟹常識

蟹黃拌飯。能完全化水。所以生痰或塗沾皮膚。皆可以蟹黃塗上。立去。

蟹有獨蟹、獨目、兩目相向、六足、四足、腹下有毛、腹裏有骨節、背有星點、足斑、和目赤的。皆有毒。吃之有害。但冬瓜汁或獐鮮汁可以解之。

蟹殼燒灰。和蜜拌糊。治陳疔和蜂螫。靈驗得很。

蟹胃不可和鬱金香。五加皮或國公橘等甜味之酒。一調吃。(完)

口說癡

說癰

瘧者。肌膚發現紅色之斑點也。乃傷寒溫熱之一種症狀。不能自成一病。其因都由血分熱盛。其狀或稠如錦文。或稀如蚊迹。或佈於胸腹。或見於四肢。然必見之有形。捫之無物。方是確據。方書論瘧。以鮮紅爲吉。紫黑爲凶。發熱一二日即出。六七日乃退爲重。發熱四五日方出。一二日即退爲輕。瘧出後脈洪數。手足溫者易治。脈沉小四肢冷者難治。是皆古人經驗之言。所以測熱毒之微甚。元氣之虛實也。

治瘧之法。當分三步。(一)凡見胸悶嘔惡。足冷耳聾。脈象沉伏。或寸關躁動等症。爲瘧將出之候。宜加葛根、薄荷、牛蒡、荊芥、等辛散藥於清涼劑中。助其外達。(二)紅瘧外達。身熱仍熾。宜用清解法。如化癰湯。(石羔、知母、生甘草、人參、)黃連解毒湯。(黃連、黃芩、知母、山梔、)最爲的當。

(未完)

醫 家

科 內 科 外 科 女 科 兒 科
 診 門 一 出 四
 金 診 元 診 元
 時 上 門 下 出
 間 午 診 午 診
 診 濕 武 路 興
 所 西 定 鮮 里

（沈仲圭）

本草曰：柶木，樹根之皮。皮中絲毛錯雜，恍若馬之腹皮。故名。雲盧。蓋柶櫚之諸音也。川廣最多。江南亦大。樹高二三丈。無枝條，葉大而圓。皮中之絲，可作衣，闊裨製。其於醫藥上之功用，厥爲止吐衄，服帶赤痢，腸風（即大熱下血，惟血色清鮮）。保大腸血熱生風所致已之血。故血症延久，療證已淨。用此治之，最爲合拍。豈將特效單方。開列於左。俾便病血症者採用焉。

(一) 痰中夾血。柶櫚皮半斤。括樓一個。燒存性。(燒者。燒至黑色也。存性者。言不可燒至太過。致失藥物之功用也。)每服二錢。米飲送下。(按)括樓清肺火。降痰氣。爲因熱

而嗽之妙品。妙香末服。亦能止血。合柶櫚皮之苦平固澀。則痰血兼顧。清止並施。推爲痰血良方。洵無愧色。

(二) 吐血衄血。胎髮柶櫚等分(等分者。同等之分量也)。(煨灰。溫湯調服二三錢。(按)胎髮止血。補陰。柶櫚清火止血。二味並用。則止血無留瘀之弊。不論新病久恙。食可照服取效。

(三) 血崩不止。柶櫚(燒存性)白礬地等分爲末。淡酒調服三四錢。(按)血崩治法。與其他血症不伴。黃

(沈仲圭)
血下如崩。心之循環一緩。肺之呼吸即促。體溫陡降。而白如紙。生命危如早露矣。西人遇大出血症。輒以食鹽水注射於靜脈。急救血脫。本方以白礬之酸液。棧欄之固滯。亟止其血。其用意與鹽水灌注相彷彿。惟血一止。仍當以人參補氣。阿膠養血。三七化瘀也。(此方係徐靈胎治洞庭張姓婦吐血驗案。徐氏治血症。喜用阿膠而能止血。三七化瘀不傷新血。配合用之。養善盡美。)(完)

(九)
(楊志一)

健胃之良法

(一) 飲食有節 凡食不守時。食過其量。恣啖肥甘。饑飽不時。均足影響胃腸之消化。故欲謀消化之健全。則非調節飲食不可。

(二) 注意運動 運動能使構成身體之物質。容易消耗。而彌補此消耗者。則有飲食食物。故胃腸對於食物。常因運動而消化力日強者。乃自然之要求也。故食後作適宜之運動。極為有益。

(三) 心意安適 心不安適。最思煩怒。血液上旋頭部。食物入胃。不能充分消化液。因而不能得優良之營養。故常持樂天主義。心常安適。則胃常健全矣。

(四) 呼吸清涼空氣 清涼空氣者。比較的含有多量酸素之空氣也。此與食慾大有關係。蓋酸素備有燃燒物質之性。吸此酸素。以防新陳代謝。排出身體之老廢物。食慾遂旺矣。

(五) 睡眠適宜 如遇事務繁冗之際。數日不能睡足。必致食慾減退。故睡眠適度。為健全胃腸之要則。

(完)

生舞言

(續) (黃地九)

酸澀之物。澀固防浮。
辛辣之物。入腸發熱。
嗜糖果者。爲烏註。嗜韭
蒜者。目易昏。
探病切莫近前。慎防傳
染。操心不可過度。免
患勞傷。
香氣莫多聞。最能醉腦
。穢氣宜遠避。勿使近
身。
食無過飽。慎防消化艱
難。睡無過遲。免使精
神困倦。
勿爭閒是非。勞神傷氣
。宜尋真快樂。却病延
年。(完)